



„Emotionsstarke Kinder“ Pädagogischer Themenabend

„Emotionsstarke Kinder“ meint Kinder, die ihre Gefühle stark erleben und ausdrücken. Dies kann beispielsweise mehr Begeisterung, Freude oder Ehrgeiz sein, gleichzeitig aber auch mehr Wut, Angst oder Traurigkeit. Vielleicht erinnern Sie sich an Situationen, in denen das morgendliche Anziehen zur Katastrophe wurde, weil der Lieblingspulli in der Wäsche war.

Gemeint ist ein Verhalten von Kindern, das in bestimmten Situationen extrem scheint und für uns als Erwachsene oft nicht nachvollziehbar ist. Der Umgang mit diesen starken Emotionen stellt uns oft vor große Herausforderungen und kann sehr belastend für Eltern und Kinder werden. An Fallbeispielen sollen unterschiedliche Strategien zum positiven Umgang mit starken Gefühlen verdeutlicht werden. Wie können Eltern ihre Kinder dabei unterstützen, ihre eigenen Gefühle besser zu regulieren? Schlussendlich soll der Elternabend auch Ideen und Möglichkeiten vermitteln, wie Eltern es schaffen können, im Familienalltag gelassen und entspannt zu bleiben.

Für wen? Alle Interessierten

Wann?: Donnerstag, 15.09.2022, 19.30-21.00 Uhr

Wo?: Familienzentrum Villa Kunterbunt
Haus Hove 5
58300 Wetter (Ruhr)

Referent: Simon Clemens, M.A. (Erziehungswissenschaft),
Systemischer Berater, Mitarbeiter der Erziehungs-
und Familienberatungsstelle des GVS Herdecke